



PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

CONTACTO: Línea para medios de comunicación de la Alzheimer's Association, 312.335.4078, media@alz.org
Oficina de prensa de AAIC 2020, aaicmedia@alz.org

PUNTOS DESTACADOS DE LA CONFERENCIA INTERNACIONAL 2020 DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION

- **Puntos destacados de la AAIC 2020. Nueva investigación que vincula la vacunación contra la gripe y la neumonía y un bajo IMC al principio de la vida con un riesgo reducido de sufrir Alzheimer y demencia senil -**
- **Avances hacia un análisis de sangre de detección de Alzheimer -**
- **Impacto del COVID-19 en las investigaciones sobre Alzheimer, los cuidados a largo plazo y el cerebro -**

CHICAGO, 30 de julio de 2020 — Las investigaciones presentadas en la [Conferencia Internacional de la Alzheimer's Association](#) (AAIC®) 2020 sugieren que la vacunación contra la gripe (influenza) y la neumonía después de los 60 años, además de un bajo IMC al principio de la vida, entre otros factores de salud, están asociados con un menor riesgo de sufrir Alzheimer y otros tipos de demencia.

“Estos nuevos hallazgos reportados en la AAIC 2020 son un fuerte respaldo de la posibilidad de implementar intervenciones conductuales durante toda la vida para reducir el riesgo de sufrir Alzheimer y otras demencias”, dijo María C. Carrillo, Ph.D., directora científica de la Alzheimer's Association.

Otros datos nuevos reportados en la AAIC 2020 mostraron:

- Análisis de sangre que miden versiones anormales de proteínas tau que podrían—si se verifica en futuras investigaciones— diagnosticar la enfermedad de Alzheimer sin confirmación adicional; es decir, no requiere un examen por autopsia ni hacer tomografías por emisión de positrones (PET) para detección de proteínas tau y placas amiloides.
- Los factores de riesgo de salud cardíaca — como presión arterial alta, diabetes y sobrepeso — tan temprano como en la adolescencia pueden influir en la memoria y en la capacidad intelectual de la última etapa de la vida, en especial en las personas afroamericanas.
- La educación temprana de mejor calidad está asociada con un mejor desempeño del lenguaje y la memoria y un menor riesgo de sufrir demencia en la última etapa de la vida. Esta asociación puede ser diferente entre hombres y mujeres y entre personas afroamericanas y blancas.

En la AAIC 2020, la Alzheimer's Association anunció el lanzamiento de un nuevo estudio de investigación internacional que hará un seguimiento global y buscará entender el impacto a largo plazo del nuevo coronavirus en el cerebro, inclusive en la capacidad intelectual, la conducta y el funcionamiento. Hay científicos de más de 30 países deseosos de participar, y la Organización Mundial de la Salud proporcionará asistencia técnica a medida que avanzamos en esta importante colaboración. Con ánimo de sentar una base sólida para esta investigación, nos alinearemos con los estudios existentes, como el Estudio Framingham del corazón, y con profesionales médicos de todo el mundo, sobre la manera de medir y

recopilar los datos. Para entender mejor el impacto del virus en el cerebro tendremos en cuenta la posibilidad de hacer colaboraciones entre estudios.

La AAIC es el principal foro anual para la presentación y el debate de las investigaciones más recientes sobre Alzheimer y demencia. La conferencia virtual y gratuita de este año atrajo cifras récord de inscripción de asistentes (más de 31 000) y presentaciones científicas (más de 3000). “El hecho de poder acceder libremente y por Internet a la experiencia de la AAIC permite que los científicos especialistas en demencia de todo el mundo compartan y debatan sobre sus hallazgos más recientes y formen redes para forjar nuevas colaboraciones que generen las ideas que conduzcan a un mundo sin Alzheimer ni ninguna demencia”, dijo Carrillo.

Detalles adicionales de las historias presentadas en la AAIC:

Vacunación contra la gripe y la neumonía vinculada con un menor riesgo de Alzheimer

Las nuevas investigaciones presentadas en la AAIC 2020 sugieren que la vacunación contra la gripe y la neumonía está asociada con un menor riesgo de sufrir Alzheimer. Dos estudios en adultos mayores descubrieron que quienes habían recibido una vacuna contra la gripe o la neumonía tenían menos probabilidades de desarrollar Alzheimer. Quienes habían recibido la vacuna contra la gripe más regularmente tenían un riesgo aun menor. En el caso de la vacunación contra la neumonía, la mayor reducción de riesgo se observó en las personas que no portaban uno de los factores de riesgo genéticos conocidos del Alzheimer: una variante del gen *TOMM40*.

Los informes proporcionaron algunos de los primeros estudios a gran escala que investigan la relación entre la vacunación y el riesgo de Alzheimer, resaltando el potencial de la vacunación como una intervención accesible y apoyando futuras investigaciones sobre los mecanismos biológicos subyacentes a los efectos protectores de la vacunación observados.

Análisis de sangre para detección de proteína cerebral anormal podría confirmar el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer

Varios estudios de la AAIC 2020 describen avances en los análisis de sangre que podrían detectar con mayor facilidad y precisión la enfermedad de Alzheimer (y con más certeza), y distinguirla de otros trastornos cerebrales degenerativos. Los estudios se enfocaron en marcadores biológicos que detectan versiones anormales de la proteína tau en sangre o plasma, incluida una forma específica de tau conocida como p-tau217 que aparentemente es la más específica de Alzheimer. La tau anormal forma los “ovillos neurofibrilares”, que son las lesiones cerebrales características de la enfermedad de Alzheimer.

Además, se descubrió que esos cambios cerebrales de la tau indican acumulación de placa amiloide, lo que constituye la otra lesión cerebral característica de Alzheimer. En los nuevos datos presentados en la AAIC, la p-tau217 en sangre distinguió a personas que tenían placas y ovillos de las que no tenían cambios cerebrales característicos de Alzheimer con una precisión del 89 %, a las que tenían placas y ovillos más abundantes con una precisión del 98 % y los resultados de una PET de tau con una precisión del 93 %. Si los resultados se reproducen y verifican, esta podría ser la primera vez en la que un diagnóstico de demencia por Alzheimer mediante este análisis de sangre podría considerarse confirmatorio, es decir, que no requiere examen por autopsia ni tomografías por emisión de positrones (PET) para la detección de proteínas tau y placas amiloides.

Los análisis de sangre podrían ofrecer un abordaje más sencillo y accesible para mejorar el diagnóstico, controlar el tratamiento e identificar personas adecuadas para los ensayos clínicos. Las familias que enfrenten el Alzheimer, ahora y en el futuro, se beneficiarán mucho de una prueba sencilla que permita una detección precoz. Por ejemplo, podría permitir tomar medidas importantes de cuidados y planificación al principio del proceso de la enfermedad.

COVID-19, investigaciones sobre Alzheimer, cuidado a largo plazo y el cerebro

En la AAIC 2020 se generó un intenso debate que incluyó a expertos de la Alzheimer's Association, la Facultad de Medicina de la University of Kentucky, el Centro Médico de Rush University y Health San Antonio de la University of Texas intercambiando experiencias y puntos de vista sobre temas en desarrollo y provocativos relacionados con el impacto del COVID-19 y la pandemia global sobre la [investigación sobre el Alzheimer](#), los cuidados a largo plazo y el cerebro.

La pandemia de COVID-19 dejó más expuestas las [diferencias de salud que existen entre los grupos raciales y étnicos](#) debido a factores económicos y sociales. Muchas de estas desigualdades son aparentemente similares y están bien documentadas en casos de Alzheimer y otras demencias. Estas condiciones pueden aislar a las personas de los recursos necesarios para mantener sanas y seguras a sus familias.

“La pandemia de COVID-19 sigue presentando desafíos imprevistos para las personas con Alzheimer y demás tipos de demencia, sus familias y sus cuidadores. En particular, los entornos de cuidados a largo plazo están sufriendo estos desafíos. Según algunos cálculos, más de 59 000 residentes y trabajadores han muerto de coronavirus en residencias geriátricas y otras comunidades de cuidados a largo plazo. La Alzheimer's Association insta a los legisladores estatales y federales a implementar [soluciones políticas](#) que aborden los problemas inmediatos y a largo plazo que afectan a las instituciones de cuidados durante la pandemia de COVID-19”, dijo Carrillo.

Los factores de salud de los primeros años de vida podrían influir sobre el riesgo de padecer Alzheimer y demencia

Se presentaron tres estudios en la AAIC 2020 que identificaron varios factores de los primeros años de vida que podrían influir sobre el riesgo de padecer Alzheimer en la última etapa de la vida, inclusive salud cardiovascular, IMC y calidad de la educación.

- Un estudio de más de 700 personas afroamericanas reveló que la presión arterial alta y la diabetes, o una combinación de múltiples factores relacionados con la salud cardíaca, son comunes en la adolescencia y están asociados con una peor capacidad intelectual en la última etapa de la vida.
- Un segundo estudio de más de 5100 adultos mayores sugiere que un índice de masa corporal más elevado en los adultos jóvenes (de entre 20 y 49 años) se asocia con un mayor riesgo de padecer demencia en la última etapa de la vida. En el caso de las mujeres, el riesgo de demencia fue 1.8 veces más alto entre las que tenían sobrepeso siendo adultas jóvenes y 2.5 veces más alto entre las que eran obesas.
- Un tercer estudio descubrió que, en un grupo diverso de más de 2400 personas seguidas durante hasta 21 años, la educación inicial de mejor calidad estuvo asociada con un mejor desempeño del lenguaje y la memoria y un menor riesgo de sufrir demencia en la última etapa de la vida.

Acerca de la Conferencia Internacional de la Alzheimer's Association (AAIC)

La Conferencia Internacional de la Alzheimer's Association (AAIC) es la reunión más grande a nivel internacional de investigadores de todo el mundo enfocados en el estudio del Alzheimer y otras demencias. Como parte del programa de investigación de la Alzheimer's Association, la AAIC funciona como catalizador para generar nuevos conocimientos sobre la demencia y promover una comunidad fundamental de investigación académica.

Acerca de la Alzheimer's Association

La Alzheimer's Association es una organización de salud internacional integrada por voluntarios dedicada al cuidado, la investigación y el apoyo de la enfermedad de Alzheimer. Nuestra misión es liderar el camino para ponerle fin a la enfermedad de Alzheimer y a todas las demás manifestaciones de demencia acelerando la investigación a nivel mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los

cuidados y el apoyo de calidad. Visite alz.org o llame al 800.272.3900.

###