

CONTACTO: Línea de medios de comunicación de la Alzheimer's Association, 312.335.4078, media@alz.org
Oficina de prensa del AAIC 2024, aaicmedia@alz.org

DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION 2024 AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION

- **EL FÁRMACO GLP-1 PODRÍA PROTEGER CONTRA LA DEMENCIA**
- **EL HUMO DE LOS INCENDIOS FORESTALES Y LA CARNE ROJA PROCESADA AUMENTAN EL RIESGO**
- **LOS ANÁLISIS DE SANGRE PODRÍAN MEJORAR EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y ACELERAR EL ACCESO AL TRATAMIENTO**

FILADELFIA, 1 de agosto de 2024 — Los resultados de nuevas investigaciones presentadas en el [Alzheimer's Association International Conference®](#) 2024 (Congreso Internacional de la Alzheimer's Association, AAIC® por sus siglas en inglés) constituyen un avance acerca de lo que sabemos sobre el riesgo, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Entre los aspectos más destacados se encuentran:

- Los resultados del ensayo clínico de fase 2b de un fármaco agonista del GLP-1 sugieren que puede proteger contra el encogimiento del cerebro asociado a la demencia.
- Respirar el humo de los incendios forestales y comer demasiada carne procesada son perjudiciales para la salud del cerebro y pueden aumentar el riesgo de deterioro cognitivo y demencia.
- Algunos nuevos análisis de sangre para la enfermedad de Alzheimer son muy precisos y pueden mejorar el reclutamiento para los ensayos de tratamiento y acelerar el acceso a los tratamientos aprobados.

El AAIC es el principal congreso anual en el que se presentan y debaten las últimas investigaciones sobre el Alzheimer y la demencia. El congreso de este año en Filadelfia atrajo a casi 14,000 asistentes inscritos y contó con más de 5,260 propuestas científicas.

El fármaco GLP-1 podría proteger el cerebro

La liraglutida, un fármaco péptido similar al glucagón (GLP-1), parece [proteger el cerebro del encogimiento y ralentizar el deterioro cognitivo](#), según los resultados de un ensayo clínico de fase 2b presentados por primera vez en el AAIC 2024. Los agonistas del GLP-1 — como Ozempic y Zepbound — han demostrado ayudar en el tratamiento de la diabetes y la pérdida de peso y a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. La nueva investigación sugiere que también podrían proteger al cerebro.

El ensayo fue dirigido por investigadores del Imperial College de Londres e incluyó a 204 pacientes con Alzheimer, quienes recibieron una inyección diaria durante un año: la mitad recibió hasta 1.8 mg de liraglutida y la otra mitad recibió un placebo. El fármaco pareció reducir el encogimiento de las partes del cerebro que controlan la memoria, el aprendizaje, el lenguaje y la toma de decisiones en casi un 50% en comparación con el placebo. Las personas del estudio que recibieron liraglutida presentaron un deterioro más lento de la función cognitiva al cabo de un año, en comparación con los que recibieron el placebo.

El humo de los incendios forestales es más perjudicial para el cerebro que otros tipos de contaminación atmosférica

[La exposición al humo de los incendios forestales podría aumentar el riesgo de ser diagnosticado con demencia](#), según un estudio de 10 años en más de 1.2 millones de californianos, del que se presentó por primera vez en el AAIC de 2024. Los investigadores determinaron que el riesgo de demencia es considerablemente mayor por el humo de incendios forestales que debido a otras fuentes de contaminación atmosférica por material particulado formado por partículas finas de 2.5 o menos micrómetros de diámetro (Particulate matter_{2.5}, PM_{2.5}) como los vehículos de motor y las fábricas.

Los investigadores analizaron los historiales médicos de más de 1.2 millones de miembros de Kaiser Permanente Southern California de 60 años o más, de diversos estratos socioeconómicos. Ninguno de los miembros había sido diagnosticado con demencia al inicio del estudio. Los investigadores descubrieron un mayor riesgo de diagnóstico de demencia debido a la exposición al PM_{2.5} procedente de incendios forestales. El riesgo de demencia fue mayor debido a la exposición al humo de incendios forestales, incluso con menos exposición, que a otras fuentes de PM_{2.5}. Se trata de un problema grave, ya que la contaminación atmosférica producida por los incendios forestales representa actualmente más del 70% de la exposición total a material particulado fino en los días de mala calidad del aire en California.

La carne roja procesada podría aumentar el riesgo de demencia: cambiarla por frutos secos o legumbres podría reducirlo

Las personas que consumen alrededor de dos porciones a la semana de [carnes rojas procesadas tienen un 14% de mayor riesgo de demencia](#) que los que comen menos de unas tres raciones al mes, según una investigación presentada por primera vez en el AAIC 2024. También sugiere que sustituir una porción de carne roja procesada por una de frutos secos y legumbres, todos los días, puede reducir el riesgo de demencia en alrededor del 20%. Algunos ejemplos de carne roja procesada son el tocino, los *hot dogs* y las salchichas.

La investigación de la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard, Boston, analizó los resultados de más de 130,000 participantes en el Nurses' Health Study (Estudio sobre la salud de las enfermeras) y el Health Professionals Follow-Up Study (Estudio de seguimiento de los profesionales de la salud), a los que se realizó un seguimiento con duración de hasta 43 años. Basaron sus conclusiones en las respuestas de los participantes a los cuestionarios de frecuencia alimentaria. Cada porción diaria adicional de carne roja procesada se asoció con 1.6 años adicionales de envejecimiento cognitivo global, y 1.7 años más de envejecimiento cognitivo en la memoria verbal.

Los análisis de sangre podrían revolucionar la precisión del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

Los análisis de sangre para detectar la enfermedad de Alzheimer están cada vez más cerca de utilizarse en los consultorios médicos. [Las investigaciones presentadas en el AAIC 2024](#) sugieren que algunos de ellos (una vez confirmados) pueden hacer que los diagnósticos sean mucho más precisos, apoyar el reclutamiento para futuros ensayos clínicos y ayudar a las personas a ser diagnosticadas y tratadas más rápidamente. Los análisis de sangre que muestran mayor potencial para identificar cambios relacionados con el Alzheimer en el cerebro son los que evalúan la proteína tau fosforilada (p-tau).

Un estudio de la Universidad de Lund (Suecia) incluyó a 1,213 pacientes que se sometieron a la prueba PrecivityAD2, y descubrió que esta superaba significativamente a los profesionales clínicos que no utilizaban un análisis de sangre. El examen mostró una precisión de alrededor del 90% en la identificación de la enfermedad de Alzheimer, mientras que los especialistas de las clínicas de memoria mostraron un 73% de precisión y los médicos de atención primaria tuvieron una precisión del 63%.

Los resultados de otro estudio en el que se combinaron 2,718 participantes con deterioro cognitivo procedentes de 10 estudios diferentes sugieren que los niveles de un marcador denominado p-tau217 en plasma por sí solos pueden ser suficientes para seleccionar a los participantes con deterioro cognitivo positivo al amiloide para ensayos clínicos. Un tercer estudio que utilizó un modelo de pronóstico sugiere que el uso de análisis de sangre de alto rendimiento en atención primaria podría reducir drásticamente los tiempos medios de espera para el diagnóstico y tratamiento del Alzheimer de casi seis años a menos de seis meses.

Acerca del Congreso Internacional de la Alzheimer's Association® (AAIC®)

El Congreso Internacional de la Alzheimer's Association (AAIC) es la reunión mundial de investigadores más grande del mundo enfocada en el Alzheimer y otras demencias. Como parte del programa de investigación de la Alzheimer's Association, el AAIC sirve de catalizador para generar nuevos conocimientos sobre la demencia y fomentar una comunidad de investigación vital y de responsabilidad compartida.

Página principal del AAIC 2024: alz.org/aaic (solo disponible en inglés)

Sala de prensa del AAIC 2024: <https://aaic.alz.org/press/pressroom.asp> (solo disponible en inglés)

Hashtag del AAIC 2024: #AAIC24

Acerca de la Alzheimer's Association®

La Alzheimer's Association es una organización mundial de voluntarios de la salud dedicada a la atención, el apoyo y la investigación de la enfermedad de Alzheimer. Nuestra misión es liderar el camino para ponerle fin al Alzheimer y a todas las demás demencias acelerando la investigación mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los cuidados y el apoyo de calidad. Nuestra visión es un mundo sin Alzheimer ni otras demencias®. Visite alz.org o llame al 800.272.3900.

###