

CONTACTOS: Alzheimer's Association: +1 312.335.4078, media@alz.org

Oficina de prensa del AAIC 2026, aaicmedia@alz.org

PCI PR: +1 630.344.2009, aaic2026@pci.pr

AVANCES DE INVESTIGACIÓN DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION 2026

LONDRES, 16 de julio de 2026 — Entre los últimos avances científicos presentados en el Congreso Internacional de la Alzheimer's Association® 2026 (AAIC®) se dieron a conocer nuevos hallazgos sobre el uso de análisis de sangre para el Alzheimer a fin de mejorar el diagnóstico en la atención primaria y predecir el deterioro cognitivo futuro.

Otras investigaciones nuevas presentadas en el AAIC 2026 mostraron la adaptación y ampliación mundial de una intervención de estilo de vida eficaz para mejorar las habilidades cognitivas, un tratamiento prometedor para aliviar la agitación en etapas tardías del Alzheimer y nuevos datos sobre los riesgos que implica jugar fútbol para la salud cerebral. Entre los aspectos más destacados se encuentran:

- Conocer los resultados de un análisis de sangre para el Alzheimer ayudó a los médicos de familia a diagnosticar la enfermedad con una precisión casi igual a la de los especialistas en un amplio estudio realizado en la práctica clínica habitual en Suecia.
- Según uno de los estudios más grandes de su tipo, un análisis de sangre que mide una proteína relacionada con el Alzheimer llamada p-tau217 podría ayudar a predecir el riesgo de que una persona presente deterioro cognitivo 5 o 10 años antes de que aparezcan problemas de memoria o pensamiento.
- Un programa de estilo de vida saludable con orientación y apoyo estructurados, basado en el estudio U.S. POINTER, mejoró las habilidades cognitivas de adultos mayores con riesgo de deterioro cognitivo en 11 países de América Latina, lo que confirma que este enfoque puede adaptarse y aplicarse eficazmente en distintas culturas, idiomas y sistemas de salud.
- En un ensayo clínico de fase 2, un tratamiento derivado del cannabis redujo considerablemente la agitación en personas con Alzheimer avanzado y otras demencias, lo que ofrece nuevas esperanzas de bienestar y dignidad en las etapas finales de la enfermedad.
- El primer estudio de este tipo, y el más amplio hasta la fecha, encontró diferencias medibles en la salud cerebral de exfutbolistas profesionales.

El AAIC es el principal congreso anual en el que se presentan y debaten las últimas investigaciones sobre el Alzheimer y la demencia. El congreso de este año, celebrado en Londres y en línea, atrajo a más de 11,000 asistentes inscritos e incluyó más de 7,800 trabajos científicos. El AAIC 2027 se celebrará en Chicago.

Un análisis de sangre ayuda a los médicos de familia a diagnosticar el Alzheimer casi con la misma precisión que los especialistas

En uno de los primeros estudios amplios de este tipo realizados en la práctica clínica habitual, los investigadores del AAIC 2026 determinaron que un análisis de sangre para la enfermedad de Alzheimer mejoró considerablemente la precisión diagnóstica tanto en atención primaria como especializada.

En un estudio de más de 1,300 pacientes y 165 médicos en Suecia, los médicos de familia que revisaron los resultados del análisis de sangre diagnosticaron correctamente el Alzheimer en el 93% de los casos, una precisión casi idéntica al 94% logrado por los especialistas con los mismos pacientes. Antes de ver los resultados del análisis de sangre, los médicos de familia acertaban en el 65% de los casos, frente al 76% de los especialistas. El análisis eliminó casi por completo esa diferencia.

El análisis también modificó el diagnóstico o el plan de cuidados de más de la mitad de los pacientes, tanto en atención primaria como especializada. En la atención primaria, resultó especialmente útil para descartar el Alzheimer, pues permitió a los médicos buscar con confianza otras causas cuando el resultado era negativo.

La Alzheimer's Association creó una herramienta de apoyo para la toma de decisiones que orienta a los médicos de atención primaria sobre cuándo y cómo usar los análisis de biomarcadores sanguíneos. Ya está disponible en [ALZPro®](https://pro.alz.org), el centro en línea de la Asociación para profesionales de la salud. Visite pro.alz.org.

[Lea el comunicado de prensa sobre los análisis de sangre en la atención primaria.](#)

Un análisis de sangre podría ayudar a predecir el riesgo de Alzheimer una década antes de que aparezcan síntomas

Uno de los estudios más grandes y completos de su tipo determinó que los niveles elevados en la sangre de una proteína relacionada con el Alzheimer se asocian con el riesgo futuro de que una persona presente deterioro cognitivo, hasta 10 años antes de que aparezca cualquier síntoma.

El estudio, publicado simultáneamente en *The Journal of the American Medical Association*, incluyó a casi 2,700 adultos mayores sin deterioro cognitivo, a quienes se dio seguimiento durante un máximo de una década. Se estimó que quienes presentaban niveles muy altos del marcador sanguíneo p-tau217 tenían una probabilidad del 78% de presentar deterioro cognitivo en un plazo de 10 años y de alrededor del 33% en cinco años.

Así como el colesterol alto puede indicar un riesgo futuro de ataque cardíaco, los niveles elevados de p-tau217 podrían indicar un riesgo futuro de deterioro cognitivo. Sin embargo, los investigadores advierten que estos resultados son preliminares y que este enfoque aún no está listo para su uso clínico habitual. De acuerdo con las [directrices de la Alzheimer's Association](#), los análisis de sangre solo deben solicitarlos un médico para pacientes que ya presentan problemas de memoria o pensamiento.

La Alzheimer's Association apoya firmemente la Ley bipartidista de Detección y Prevención del Alzheimer (ASAP), que crearía una vía de cobertura de Medicare para futuros análisis de detección basados en biomarcadores sanguíneos. Visite alzimpact.org/asap.

[Lea el comunicado de prensa sobre el uso de p-tau217 para predecir el riesgo de deterioro cognitivo relacionado con el Alzheimer.](#)

Un programa de estilo de vida mejora la salud cerebral de adultos mayores en toda América Latina

Una intervención de estilo de vida saludable basada en el estudio [U.S. POINTER](#) de la Alzheimer's Association mejoró la salud cerebral de adultos mayores con riesgo de demencia en 11 países de América Latina, lo que aporta pruebas sólidas de que este enfoque puede adaptarse y aplicarse eficazmente en distintos países, culturas, idiomas y sistemas de salud.

El programa básico incluyó actividad física regular, recomendaciones alimentarias específicas, entrenamiento cognitivo, interacción social y seguimiento continuo de la salud cardiovascular. El programa se adaptó cuidadosamente a las culturas locales; por ejemplo, se incorporaron el baile de salsa y tango al componente de actividad física, y se incluyeron alimentos disponibles localmente, como aguacate y quinoa, para favorecer una alimentación saludable.

Durante dos años, los participantes del estudio LatAm FINGERS que recibieron orientación estructurada y apoyo de sus pares mostraron una mejora 55% mayor en la memoria, el pensamiento y el razonamiento generales que quienes siguieron un programa autoguiado. El estudio incluyó a más de 1,000 adultos mayores en centros de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Perú, República Dominicana y Uruguay, y se publicó simultáneamente en *The Lancet*.

En el AAIC 2026, la Alzheimer's Association anunció: a) un nuevo ensayo clínico mundial que combinará la intervención de estilo de vida U.S. POINTER con un fármaco GLP-1 o uno similar; y b) seis subvenciones para estudios piloto destinados a investigar cómo llevar el programa LatAm-FINGERS a un uso generalizado en la práctica cotidiana en América Latina.

[Lea el comunicado de prensa sobre los resultados de LatAm-FINGERS.](#)

Un tratamiento a base de cannabis muestra resultados prometedores para calmar la agitación en la demencia de etapa tardía

En el ensayo clínico de fase 2 LiBBY, una combinación de dos compuestos presentes en el cannabis, THC y CBD, redujo considerablemente la agitación en personas con Alzheimer avanzado y otras demencias.

La agitación afecta aproximadamente a la mitad de las personas que viven con demencia cerca del final de la vida y es uno de los síntomas más angustiantes para ellas, sus familias y sus cuidadores. En el estudio de 120 participantes con demencia grave, se observaron beneficios apenas dos semanas después de iniciar el tratamiento. Casi el 90% de los pacientes que recibieron el tratamiento mostró una mejora general después de 12 semanas, frente al 25% de quienes recibieron placebo.

Este tratamiento experimental se creó específicamente para este estudio de investigación y no está disponible para el público. Los cuidadores nunca deben dar cannabis ni productos relacionados con el cannabis a un ser querido que viva con alguna enfermedad que cause demencia sin consultar primero a un médico.

LiBBY, realizado por el Consorcio de Ensayos Clínicos sobre el Alzheimer y financiado por el National Institute on Aging, es uno de los primeros ensayos aleatorizados y controlados en una población con demencia que reúne los requisitos para recibir cuidados paliativos. La Alzheimer's Association apoya todas las vías legítimas de investigación sobre la demencia y alienta a pacientes, cuidadores y profesionales clínicos a tomar decisiones compartidas al considerar las opciones de tratamiento. Visite [alz.org](https://www.alz.org) para obtener más información.

[Lea el comunicado de prensa sobre los resultados del ensayo LiBBY.](#)

Un estudio encuentra indicios de cambios en la salud cerebral de exfutbolistas profesionales

Mientras la Copa Mundial cautiva a aficionados de todo el planeta, el primer estudio de este tipo, y el más amplio hasta la fecha, encontró diferencias medibles en la salud cerebral de exfutbolistas profesionales, detectadas en la mediana edad, años antes de que normalmente aparezcan síntomas de enfermedad cerebral.

Los investigadores estudiaron a 142 exfutbolistas profesionales de élite de 30 a 60 años y los compararon con 56 adultos sanos sin antecedentes de deportes de contacto. Los exjugadores informaron tasas considerablemente más altas de depresión y ansiedad: El 31% obtuvo puntuaciones dentro del rango clínicamente significativo de depresión, frente al 9% del grupo de comparación. Los estudios de imagen cerebral mostraron menor volumen en regiones importantes para la memoria, la atención y la regulación emocional.

Otros estudios presentados en el AAIC 2026 encontraron que cabecear un balón de fútbol, incluso en el juego amateur, se relacionó con aumentos de corta duración en los marcadores de lesión de las células cerebrales, y que las carreras futbolísticas más largas se asociaron con un mayor riesgo de encefalopatía traumática crónica.

Protegerse la cabeza es uno de los [10 hábitos saludables para el cerebro](#) de la Alzheimer's Association. Visite alz.org para obtener más información.

[Lea el comunicado de prensa sobre el fútbol y la salud cerebral.](#)

AAIC For All: La ciencia de la demencia al alcance del público

El jueves 16 de julio, la Alzheimer's Association organizó [AAIC For All: Community](#), un evento gratuito de un día abierto a personas que viven con Alzheimer u otra demencia, familiares, cuidadores y el público en general, tanto de manera presencial en Londres como en línea. El evento reunió a expertos de todo el mundo, quienes explicaron los hallazgos de investigación más importantes del AAIC 2026 mediante conclusiones clave claras y accesibles para públicos no científicos.

Ese mismo día también se celebró [AAIC For All: Clinicians](#), donde se presentaron aspectos destacados de la investigación del AAIC para ampliar los conocimientos clínicos prácticos sobre el diagnóstico, el tratamiento, la reducción de riesgos y los cuidados de la demencia. Los asistentes podían obtener créditos de educación médica continua (CME por sus siglas en inglés) y educación continua (CE por sus siglas en inglés).

Los asistentes inscritos pueden ver las grabaciones de todas las sesiones en alz.org/aaic-for-all.

Acerca del Congreso Internacional de la Alzheimer's Association® (AAIC®)

El Congreso Internacional de la Alzheimer's Association (AAIC) es la reunión más grande del mundo de investigadores de todo el planeta dedicados al Alzheimer y otras demencias. Como parte del programa de investigación de la Alzheimer's Association, el congreso AAIC sirve como catalizador para generar

nuevos conocimientos sobre la demencia y fomentar una comunidad de investigación colegiada y vital.
Página de inicio del AAIC 2026: alz.org/aaic

Acerca de la Alzheimer's Association®

La Alzheimer's Association es una organización de salud internacional integrada por voluntarios dedicada a la atención médica, la investigación y el apoyo de la enfermedad de Alzheimer. Nuestra misión es liderar el camino para ponerle fin a la enfermedad de Alzheimer y a todas las demás manifestaciones de demencia acelerando la investigación mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los cuidados y el apoyo de calidad. Nuestra visión: Un mundo sin la enfermedad de Alzheimer y todas las demás manifestaciones de demencia®. Visite alz.org o llame al 800.272.3900.

#