

CONTACTOS: Alzheimer's Association: +1 312.335.4078, media@alz.org
Oficina de prensa del AAIC 2026, aaicmedia@alz.org
PCI PR: +1 630.344.2009, aaic2026@pcipr.com

DESDE EL CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION 2026

LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION PONE EN MARCHA EL ESTUDIO "PROTECT-COG" PARA EVALUAR LA INTERVENCIÓN DE ESTILO DE VIDA U.S. POINTER Y UN FÁRMACO GLP-1 O SIMILAR A FIN DE REDUCIR EL RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO

LONDRES, 13 de julio de 2026 — La Alzheimer's Association anunció hoy el inicio del estudio PROTECT-Cog (Prevention of Risk fOr cogniTive dEcline through Combined Therapy), un ensayo clínico mundial sin precedentes diseñado para evaluar si combinar una intervención multidimensional de estilo de vida de eficacia comprobada con un fármaco dirigido al metabolismo, como un agonista de GLP-1, puede reducir aún más el riesgo de deterioro cognitivo, deterioro cognitivo leve (DCL) y demencia en adultos mayores en riesgo.

La iniciativa de \$100 millones se anunció hoy por primera vez en el [Congreso Internacional de la Alzheimer's Association](#)® (AAIC®) 2026, celebrado en Londres.

A partir del éxito de los estudios [U.S. POINTER](#) y LatAm FINGERS, dirigidos por la Alzheimer's Association, PROTECT-Cog representa la siguiente etapa de la investigación centrada en estrategias de reducción de riesgos y prevención del Alzheimer y otras enfermedades que causan demencia.

“PROTECT-Cog se basa directamente en lo que aprendimos de U.S. POINTER y da el siguiente paso fundamental en la ciencia de la prevención”, afirmó [María C. Carrillo, Ph.D.](#), directora científica y responsable de asuntos médicos de la Alzheimer's Association, e investigadora principal del estudio. “Al evaluar un enfoque combinado dirigido tanto al estilo de vida como a la biología, tenemos la oportunidad de comprender mejor cómo reducir de manera significativa el riesgo de deterioro cognitivo antes de que comiencen los síntomas”.

“Este es el momento de acelerar estrategias audaces, guiadas por la ciencia, para prevenir o retrasar la demencia”, afirmó [Joanne Pike, DrPH](#), presidenta y directora ejecutiva de la Alzheimer's Association. “El estudio PROTECT-Cog refleja nuestro compromiso de dirigir investigaciones rigurosas a gran escala que exploren y amplíen las opciones de tratamiento que se necesitan con urgencia, incluido el modo en que la combinación de intervenciones puede aportar beneficios aún mayores a quienes presentan el riesgo más alto”.

Un conjunto creciente de investigaciones demuestra que los factores modificables del estilo de vida, entre ellos la actividad física, la nutrición, la salud cardiovascular, el sueño y la interacción social, desempeñan un papel fundamental en la salud cerebral y el riesgo de demencia. El [estudio U.S. POINTER demostró](#) que una población muy representativa de adultos mayores estadounidenses en riesgo que siguieron una

intervención multidimensional y estructurada de estilo de vida obtuvo beneficios cognitivos considerablemente mayores que quienes utilizaron un enfoque autoguiado. Estas mejoras equivalieron aproximadamente a una ventaja cognitiva de uno a dos años, además de beneficios adicionales como la reducción de la fragilidad y la apnea del sueño, y una mejor regulación de la presión arterial.

Al mismo tiempo, nuevos datos obtenidos de grandes conjuntos de información de atención médica en la práctica habitual indican que los agonistas del receptor GLP-1 podrían reducir el riesgo de demencia entre un 40% y un 70% en comparación con otros medicamentos para la diabetes. Otros estudios indican que ofrecen la mayor protección contra la demencia en pacientes con obesidad o un índice de masa corporal alto. Numerosos estudios mecanísticos respaldan además estos datos al indicar que los agonistas de GLP-1 intervienen en la inflamación y el metabolismo cerebrales, así como en la salud vascular. Es evidente que se necesita comprender mejor cuándo y cómo utilizar estas terapias para la prevención.

El estudio PROTECT-Cog inscribirá a adultos mayores con mayor riesgo de deterioro cognitivo y comparará dos enfoques de intervención de estilo de vida: un programa estructurado con orientación y apoyo intensivos, y un programa estructurado de menor intensidad con el mismo contenido básico, pero menos contactos con los participantes, para evaluar sus efectos en la salud cognitiva. El estudio también evaluará el efecto de añadir un fármaco que favorezca un metabolismo y una función inmunitaria más saludables, a fin de determinar qué combinación de intervenciones es más eficaz para retrasar el deterioro cognitivo leve, al tiempo que se analizan sus efectos en la fragilidad, la calidad de vida y la salud general. Se dará seguimiento a los participantes durante tres años y se realizarán evaluaciones integrales de la cognición y la salud cada seis meses.

“La Alzheimer’s Association se encuentra en una posición única para dirigir esta nueva generación de investigaciones sobre la prevención de la demencia. Gracias a su liderazgo en U.S. POINTER, LatAm FINGERS y la red World Wide FINGERS Network, la Asociación ha establecido la infraestructura mundial, la experiencia científica y las alianzas necesarias para realizar un estudio de esta magnitud”, afirmó [Heather M. Snyder, Ph.D.](#), vicepresidenta sénior de relaciones médicas y científicas de la Alzheimer’s Association y responsable interna de este proyecto.

Acerca de la Alzheimer’s Association

La Alzheimer’s Association es una organización de salud internacional integrada por voluntarios dedicada a la atención médica, la investigación y el apoyo de la enfermedad de Alzheimer. Nuestra misión es liderar el camino para ponerle fin a la enfermedad de Alzheimer y a todas las demás manifestaciones de demencia acelerando la investigación mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los cuidados y el apoyo de calidad. Nuestra visión: Un mundo sin la enfermedad de Alzheimer y todas las demás manifestaciones de demencia®. Visite alz.org o llame al +1 800.272.3900.

#